



# MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

2024 / 2025

ANIMATIONS  
SPECTACLES  
CONCERTS  
ACCUEIL ENFANTS ET ADOS  
ATELIERS  
STAGES



mjc  
CRÉPY-EN-VALOIS

# INFOS PRATIQUES

## CENTRE SOCIAL

### ACCUEIL SECRÉTARIAT

#### ESPACE RAMEAU

#### HORAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h

#### COORDONNÉES

Place J.P. Rameau - Tél : 03 44 87 13 13

Courriel : mjcrameau@orange.fr

Internet : www.mjc-crepyenvalois.com

Facebook : /mjccentresocialcrepyenvalois/

#### LE ONZE

#### HORAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h

Le samedi de 13h30 à 18h

#### COORDONNÉES

Le Onze : 11 rue C. Debussy

Tél : 03 44 87 64 62

Courriel : mjc-le-onze@9business.fr

#### ST-LAURENT

#### HORAIRES

Du mardi au vendredi de 14h à 19h

St-Laurent : rue de Verdun

Tél : 03 44 94 25 65

Courriel : mjc-le-onze@9business.fr

Facebook : /mjccentresocialcrepyenvalois/

## CENTRE CULTUREL

### ACCUEIL

#### HORAIRES

• Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

• Du 7 septembre au 19 octobre, ouverture les samedis de 14h à 17h

#### COORDONNÉES

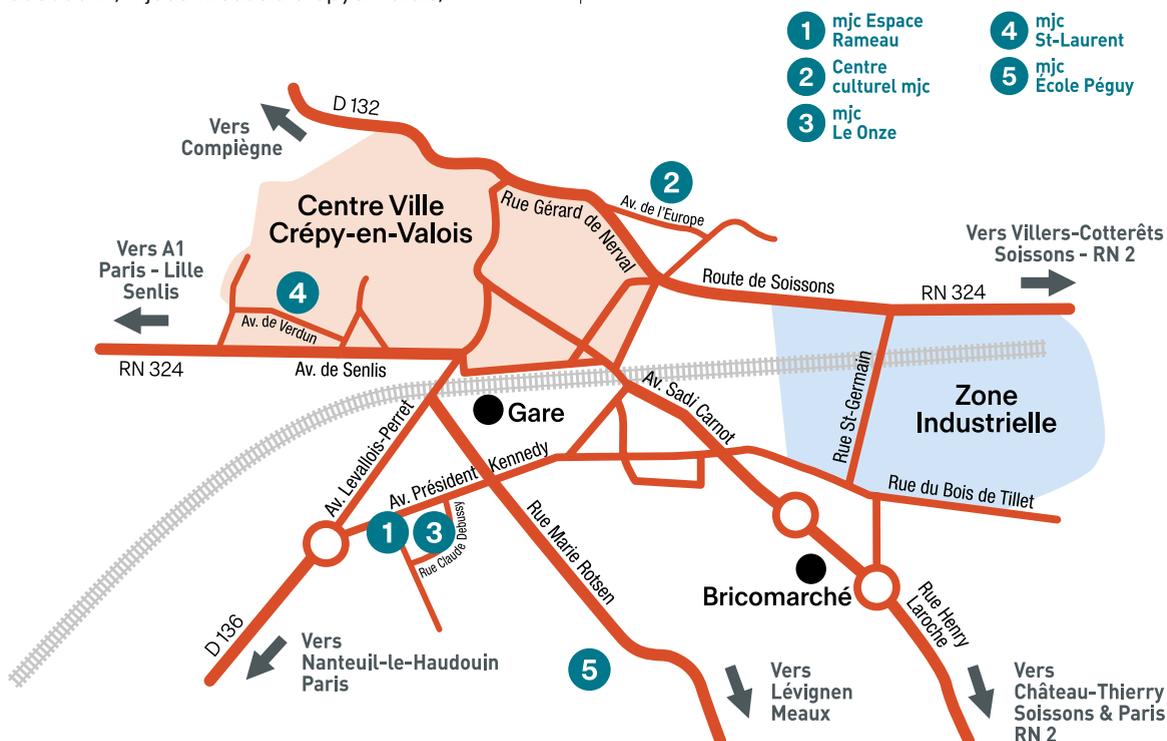
1 avenue de l'Europe - 60800 Crépy-en-Valois

Tél : 03 44 39 63 18

Courriel : culture@mjc-crepyenvalois.com

Internet : www.mjc-crepyenvalois.com

Facebook : /CentreCulturelMJC/



# L'ASSOCIATION MJC

## MEMBRES DE L'ASSOCIATION

**Président :** Maurice Marbouré

**Vice-présidente :**

Carmen Vomir

**Trésorier :** Daniel Boutier

**Trésorière adjointe :**

Yanne Leborgne

**Secrétaire :** Laurence Eucat

**Secrétaire adjointe :**

Pascale Gravade

**Membres :** Bruno Fortier,

Myriam Fromentin,

Michèle Janoly et Sylvain Petel

## ADHÉSION À L'ASSOCIATION MJC

Du 2 septembre 2024

au 30 août 2025

**Individuelle :** 15 €

**Familiale :** 21 €

## ÉQUIPE MJC CENTRE SOCIAL

**Directeur :** Mounir Mokrane

**Coordinatrice secteur**

**jeunes :** Dorothee Boitel

**Animateurs permanents**

**secteur jeunes :** Houssama

Hassoune, Alex Hermenier

et Florian Lefèvre

**Animatrices Projet Familles :**

Sandy Ducreau et Sophie Vicq

**Accueil secrétariat :**

Muriel Lefèvre

et Sophie Marteaux

**Directrices de l'accueil**

**de loisirs :** Jade Clergue

et Sophie Vicq

**Animateurs secteur enfants :**

Kenan Blondeau,

Marie Buchaillet-Karas,

Sandy Ducreau, Léonnie

Dutemple, Clémence Duvergne,

Hugo Labrange, Erwan Marteaux,

Caroline Portebled, Maria Valverde

et Sandrine Zadjia

**Intervenant musical :**

Luc Lewandowski

**Animatrices bénévoles :**

**Patchwork/Broderie :**

Ginette Bihin

**Atelier d'apprentissage**

**de langue française :**

Sylvie Eggrickx, Isabelle Ricouard,

Dolorès Salice, Laurence Badens,

Marie-Joseph Gagliardi,

Michel Gilbert et Michèle Janoly

**Tricot/dons :**

Pascale Gravade

## ÉQUIPE MJC CENTRE CULTUREL

**Direction :** Lionel Vonck

**Secrétariat / Communication :**

Perrine Lépolard

**Technique :** Camille Aveline

**Entretien :** Stéphanie Moinat

## TARIFS SPECTACLES

Hors tarifs spécifiques indiqués dans la plaquette.

**Pour un spectacle :**

• **Tarif normal :** 17 €

• **Tarif réduit :** 12 € pour adhérent, moins de 18 ans, chômeur, handicapé, bénéficiaire RSA, étudiant.

## NOS PARTENAIRES



## SOMMAIRE

**Centre social** ..... page 4

**Une année au centre social** .....pages 6 à 13

**Ateliers Familles** .....pages 14 à 15

**Rendez-vous Parents** ..... pages 16 à 17

**Centre ressources à la population** ..... page 18

**Centre culturel** ..... page 19

**Une année au centre culturel** .....pages 19 à 25

**Les ateliers** .....pages 26 à 31

**Les stages** ..... pages 32 à 34

# CENTRE SOCIAL

## ENFANTS



### HORAIRES ET ORGANISATIONS

#### > LE PÉRISCOLAIRE

7h à 8h30 et 16h30 à 19h maxi.  
Un petit déjeuner et un goûter sont servis.

Les réservations se font via le Portail Familles et sont possibles jusqu'à 15 h le jour même.

### HORAIRES ET ORGANISATIONS

#### > LES MERCREDIS

Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h45  
ou de 8h30 à 13h30  
ou à partir de 13h45 et jusqu'à 17h45.  
Possibilité d'accueil de 7h à 8h30 et de 17h45 à 19h.

#### > RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES

Via le Portail Familles et possibles jusqu'à 15 jours avant le mercredi souhaité.  
Au delà de cette date, les réservations sont figées et facturées.

## ACCUEIL DE LOISIRS PÉRISCOLAIRE

Pour les enfants en élémentaire et maternelle des écoles Malraux, Cocteau et Péguy.

**Le matin**, accueil des enfants, un petit déjeuner est offert, des espaces de jeux sont organisés, préparation pour l'école. Les animateurs accompagnent les enfants dans les écoles.

**Le soir à 16h30**, les animateurs vont chercher les enfants à l'école. Ils les aident à faire leurs devoirs, ils animent les temps de loisirs, dans les locaux de l'Espace Rameau ou de l'accueil de loisirs Péguy. Départ échelonné jusqu'à 19h00.

## ACCUEIL DE LOISIRS DES MERCREDIS

**Il fonctionne par ateliers** : théâtre, arts plastiques, travaux manuels, cuisine, sports, atelier nature.

En relation avec ces ateliers : des sorties, des visites, des interventions d'artistes et de techniciens.

En partenariat avec la médiathèque municipale, le musée de l'Archerie et du Valois et de nombreuses associations. Les enfants sont accueillis à l'Espace Rameau ou à l'accueil de loisirs Péguy.

## TARIFS 2024

Calculés suivant le quotient familial à partir de l'avis d'imposition 2024 et basés sur le barème des ressources de la CAF de l'Oise et du nombre d'enfants dans le foyer. Se munir de l'avis d'imposition 2024 (revenus 2023). Payable le 1<sup>er</sup> du mois qui suit.  
Adhésion à la MJC = 15 € individuelle et 21 € famille (foyer fiscal).

# ADOLESCENTS



## ACCUEIL DE LOISIRS ADOLESCENTS

Venez y développer vos projets, vos idées, participer à différentes activités avec l'équipe d'animation du secteur jeunes. Vous y trouverez :

**Des activités régulières :** des activités sportives, manuelles, ateliers cuisine, des grands jeux, des activités culturelles, théâtre, jeux de rôle... Des sorties cinéma, piscine, patinoire, spectacles, des soirées ponctuelles autour de jeux de société, jeux de cartes...  
**Ateliers :** photo, journal, cuisine.

## ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

### AVEC LE SOUTIEN DE LA CAF DE L'OISE

Pour vous aider dans votre scolarité, soutien ponctuel dans certaines matières, aide aux devoirs. Des adultes sont présents pour vous accompagner. Un cahier de suivi est mis en place avec le jeune, ses parents et les enseignants.

**Horaires d'ouverture Le Onze et St-Laurent :** chaque mardi et jeudi de 17h30 à 19h (hors vacances scolaires).

## ACCUEIL DES JEUNES ADULTES 18 - 25 ANS

**Accompagnement vers les dispositifs spécifiques pour les 18-25ans :** mission locale, PIJ (Point Info Jeunes), boussole des jeunes...

Accompagnement de projets de vies. Organisation de temps de loisirs, sorties, soirées, séjours ou mini séjours...

## HORAIRES ET ORGANISATIONS

> LE ONZE  
11 RUE C. DEBUSSY

Tél : 03 44 87 64 62

Pour les jeunes à partir de la 6<sup>e</sup>

### HORAIRES EN PÉRIODE SCOLAIRE :

- Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h.
- Mercredi de 13h30 à 19h.
- Samedi de 13h30 à 18h.

### PENDANT LES VACANCES :

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

> ST-LAURENT  
RUE DE VERDUN

Tél : 03 44 94 25 65

Pour les jeunes à partir de la 6<sup>e</sup>.

### HORAIRES EN PÉRIODE SCOLAIRE :

- Les mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h.
- Mercredi de 13h30 à 19h.

### PENDANT LES VACANCES :

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

## TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

### > LES MARDIS ET JEUDIS

HORS VACANCES SCOLAIRES  
DE 9H À 11H30

**Ateliers Apprentissage  
de la langue française**

*Adhésion à la MJC obligatoire.  
Espace Rameau.*

HORS VACANCES SCOLAIRES  
DE 17H30 À 19H

**Accompagnement scolaire  
au Onze ou St Laurent**

*Adhésion à la MJC obligatoire.*

### > LES MERCREDIS

DE 10H À 10H30 ET DE 11H À 11H30

**Bébés lecteurs à la  
médiathèque** (entrée libre sur  
inscription au 03 44 87 92 53).

**> LE PREMIER MERCREDI  
DE CHAQUE MOIS ET  
MERCREDI PENDANT  
LES VACANCES**

17h à partir de 4 ans

**Heure du conte à la  
médiathèque** (entrée libre).

### > LES VENDREDIS

HORS VACANCES SCOLAIRES  
DE 13H30 À 16H30

**En alternance : Patchwork en  
Valois ou Atelier Broderie**

*Adhésion à la MJC obligatoire.*

de 14h à 16h

**Tricot/Dons - Tricotons  
ensemble pour d'autres  
ou pour soi à partir  
de dons de laine**

*Adhésion à la MJC obligatoire.*

### > CERTAINS VENDREDIS

DE 10H À 13H30

**Atelier Cuisine avec SOLEPI**

Pour plus d'informations,

contacter SOLEPI

au 03 44 39 50 74

ou au 06 13 91 05 63

### > DU LUNDI AU VENDREDI

HORS VACANCES SCOLAIRES  
DE 9H À 11H30 ET DE 14H À 16H30

**Point info CAF au Onze**

(sur rendez-vous

au 03 44 87 64 62).

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

## SEPTEMBRE

### > LUNDI 2

**Début de l'accueil périscolaire.**

### > MARDI 3

17h30>19h

**Début de l'accompagnement  
scolaire au Onze et à St-Laurent.**



### > MERCREDI 4

**Début de l'accueil  
de loisirs des mercredis.**

*Enfants et adolescents*

### > SAMEDI 7

**Forum des associations.**

### > MARDI 10

**Reprise des Ateliers  
Apprentissage de  
la langue française.**

### > VENDREDI 13

**Reprise des Ateliers  
Patchwork ou Broderie  
Reprise du Tricot/Dons**

### > MERCREDI 18

10h>10h30 et 11h>11h30

**Reprise bébés lecteurs.**

*À la médiathèque. Sur inscription  
au 03 44 87 92 53.*

### > SAMEDI 28

11h>17h

**« Pique-nique jeux »**

**Pique-nique et jeux en famille  
avec les animateurs de la MJC.**

*À St-Laurent. Gratuit sur réservation  
au 03 44 87 13 13.*



## > VENDREDI 20 SEPTEMBRE

# « À NOUS DE JOUER »

17h30>19h

**Inauguration de l'année 2024-2025  
de notre « Ludothèque Éphémère ».**

*Espace Rameau - Entrée libre*

## OCTOBRE

### > MARDI 1ER

8h45 > 9h30

#### « Pause-café »

Échange, partage et convivialité autour d'un petit déjeuner. L'occasion de rencontrer les animatrices familles et d'en savoir plus sur les animations du mois.

### > MERCREDI 2

17h

#### Heure du conte à la médiathèque.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

### > VENDREDI 4

17h30 > 18h30

#### « Family training, tous en rose »

Pour pratiquer du sport en famille de façon ludique et conviviale.

À partir de 3 ans.

Sur réservation au 03 44 87 13 13 (voir détails et tarifs page 15).

### > SAMEDI 5

#### Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13 (voir détails et tarifs page 15).

> 10h > 11h30

#### « Tous toqués !!! »

#### Atelier Cuisine

Pour les parents et enfants à partir de 2 ans.



### > DIMANCHE 6

#### « La Crépynoise »

#### « La team MJC »

#### contre le cancer du sein

Inscriptions par famille sur la marche (7km) sur le site <https://la-crepynoise.adeorun.com/>

### > SAMEDI 12

#### Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13 (voir détails et tarifs page 15).

9h30 > 10h15

#### « Eveil Musical »

avec Luc Alenvers atelier sonore et éveil musical pour les parents et enfants de 6 mois à 24 mois.

10h30 > 12h

#### « Yoga en famille » avec Viviane Seguin

Pour les parents et enfants à partir de 2 ans.

17h

#### « Parents »

Spectacle conférence sur la gestion des émotions des enfants par les Improvocateurs.

À partir de 6 ans

Pendant ce temps un atelier sera proposé pour les enfants de 2 ans à 5 ans par les animatrices familles.

Gratuit pour les adhérents famille,

2 euros par personne pour les non adhérents. Sur inscription au 03 44 87 13 13. Espace Rameau.

### > MARDI 22

### ET MERCREDI 23

10h > 14h

Musée de l'archerie et du Valois  
Les journées au musée  
« Chasse aux monstres »

Pour les 7-11ans Entrée gratuite sur réservation au 03 44 59 21 97.

### > MERCREDI 23

16h

#### Heure du conte au Musée de l'archerie et du Valois.

Entrée Libre dans la limite des places disponibles

### > MERCREDI 30

17h

#### Heure du conte à la médiathèque.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.



### > VENDREDI 25 OCTOBRE

## SOUP'Ô CONTES D'HALLOWEEN « LA CHASSE AUX MONSTRES »

19h30 > 20h30

Au Musée de l'archerie et du Valois, organisé par le musée, la médiathèque municipale, et la MJC Centre social.

Entrée gratuite sur réservation au 03 44 59 21 97. Tout public.

## SPECTACLE PROPOSÉ PAR LE MUSÉE DE L'ARCHERIE ET DU VALOIS

21h

Entrée gratuite sur réservation au 03 44 59 21 97.

Tout public, à partir de 6 ans.

# VACANCES DE TOUSSAINT

> DU LUNDI 21  
AU JEUDI 31 OCTOBRE

## THÈMES

### ACCUEIL DE LOISIRS ENFANTS

De la maternelle  
à la fin de l'élémentaire  
« Les 4 éléments »

### ACCUEIL DE LOISIRS ADOS

à partir de 11 ans  
« Halloween :  
Même pas peur »

Programme disponible au  
centre social, espace Rameau  
Réservation avant  
le dimanche 6 octobre

## NOVEMBRE

### > MARDI 5

8h45>9h30

#### « Pause-café »

Échange, partage et convivialité  
autour d'un petit déjeuner.

L'occasion de rencontrer les  
animatrices familles et d'en savoir  
plus sur les animations du mois.

### > MERCREDI 6

17h

#### Heure du conte à la médiathèque.

Entrée libre dans la limite  
des places disponibles.

### > VENDREDI 15

17h30>18h30

#### « Family training »

Pour pratiquer du sport en famille  
de façon ludique et conviviale

À partir de 3 ans. Sur réservation au  
03 44 87 13 13 (détails et tarifs p.15).

### > SAMEDI 16

#### Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13  
(voir détails et tarifs page 15).

9h30>10h15

#### « Éveil Musical »

Atelier sonore et éveil musical  
avec Luc Alenvers

Pour les parents et les enfants  
de 6 mois à 24 mois.

10h30>12h

#### « Yoga en famille »

avec Viviane Seguin

Pour les parents et enfants  
à partir de 2 ans.

17h

#### « Comment composer dans un famille recomposée »

Conférence suivi d'un temps  
d'échange animé par Caroline  
Boucourt accompagnante  
à la parentalité.



Pendant ce temps un atelier sera  
proposé pour les enfants à partir de  
2 ans par les animatrices familles

Gratuit pour les adhérents famille,  
2 euros par personne pour les  
non adhérents. Sur inscription  
au 03 44 87 13 13. Espace Rameau.

### > SAMEDI 23

11h

#### « Sorcellerie »

Spectacle de  
conte dont vous  
êtes les héros par  
Guillaume Alix.

Tout public à partir de  
6 ans. Gratuit pour les  
adhérents famille,  
2 euros par personne  
pour les non adhérents.



### > SAMEDI 23

#### Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13  
(voir détails et tarifs page 15).

15h>17h

#### « Tous toqués !!! »

#### Atelier Cuisine

Pour les parents et enfants  
à partir de 6 ans.



## DÉCEMBRE

### > MARDI 3

8h45>9h30

#### « Pause-café »

Échange, partage et convivialité  
autour d'un petit déjeuner.

L'occasion de rencontrer les  
animatrices familles et d'en savoir  
plus sur les animations du mois.

### > MERCREDI 4

17h

#### Heure du conte à la médiathèque.

Entrée libre dans la limite  
des places disponibles.



> DU LUNDI 2 AU SAMEDI 7 DÉCEMBRE

## SEMAINE TÉLÉTHON



Animations, spectacles, vente de gâteaux  
réalisés par l'équipe et de vêtements tricotés  
par le tricot/dons... au profit du Téléthon

(en 2023, 1183 € reversés à l'AFM).

## > VENDREDI 6

19h

### « Choco'contes »

« Soirée Téléthon »

**Histoires et contes proposés par les enfants et l'équipe de la MJC Centre social**

À partir de 6 ans.

Gratuit sur réservation au 03 44 87 13 13 Espace Rameau.

**Des gourmandises seront proposées à la vente au profit du Téléthon.**

## > SAMEDI 7

11h

### « Contes d'hiver »

**Spectacle par la compagnie 100 mobiles théâtre**



À partir de 3 ans, jusqu'à 6 ans.

Gratuit pour les adhérents famille, 2 euros par personne pour les non adhérents. Sur inscription au 03 44 87 13 13 Espace Rameau.

## > SAMEDI 7

### Marché de Noël

Sortie famille

Réservation au 03 44 87 64 62

## > SAMEDI 7

**Ateliers familles**

Sur réservation au 03 44 87 13 13 (voir détails et tarifs page 15).

15h>17h

### « Déco de fêtes »

**Atelier créatif**

Pour les parents et enfants à partir de 6 ans.

## > VENDREDI 13

17h30>18h30

### « Family training »

**Pour pratiquer du sport en famille de façon ludique et conviviale**

À partir de 3 ans.

Sur réservation au 03 44 87 13 13 (voir détails et tarifs page 15).

## > SAMEDI 14

**Ateliers familles**

Sur réservation au 03 44 87 13 13 (voir détails et tarifs page 15).

9h30>10h15

### « Éveil Musical »

**Atelier sonore et éveil musical avec Luc Alenvers**

Pour les parents et les enfants de 6 mois à 24 mois.

10h30>12h

### « Yoga en famille »

**avec Viviane Seguin**

Pour les parents et enfants à partir de 2 ans.

## > SAMEDI 21

10h30

**Bébés lecteurs**

### « Spécial Noël »

À la médiathèque municipale.

Sur inscription au 03 44 87 92 53.

## VACANCES DE NOËL

> DU LUNDI 23 DÉCEMBRE AU VENDREDI 3 JANVIER

### THÈMES

**ACCUEIL DE LOISIRS ENFANTS**

De la maternelle

à la fin de l'élémentaire

**« Les mille et une nuits »**

**ACCUEIL DE LOISIRS ADOS**

à partir de 11 ans

**« Fêtes et Partages »**

Programme disponible au centre social, espace Rameau

Réservation avant le dimanche 8 décembre

## JANVIER

## > MARDI 7

8h45>9h30

### « Pause-café »

**Échange, partage et convivialité autour d'un petit déjeuner.**

L'occasion de rencontrer les animatrices familles et d'en savoir plus sur les animations du mois.

## > MERCREDI 8

17h

**Heure du conte à la médiathèque.**

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

## > SAMEDI 18

**Ateliers familles**

Sur réservation au 03 44 87 13 13 (voir détails et tarifs page 15).

9h30>10h15

### « Éveil Musical »

**Atelier sonore et éveil musical avec Luc Alenvers**

Pour les parents et les enfants de 6 mois à 24 mois.



10h30>12h

### « Yoga en famille »

**avec Viviane Seguin**

Pour les parents et enfants à partir de 2 ans.

15h

### « Casino Galette »

**Animations, jeux pour parents et enfants à partir de 6 ans dégustation de la galette à la fin du casino.**

Gratuit pour les adhérents famille, 2 euros par personne pour les non adhérents.



## > VENDREDI 24

17h30>18h30

### « Family training »

**Pour pratiquer du sport en famille de façon ludique et conviviale**

À partir de 3 ans.

Sur réservation au 03 44 87 13 13 (voir détails et tarifs page 15).

## FÉVRIER

> SAMEDI 1<sup>ER</sup>

11h

## « Pipo et pipette »

Spectacle de contes et de marionnettes en bois articulés par Alain Poirée.

Pour parents et enfants de 3 à 7 ans.

Gratuit pour les adhérents famille, 2 euros par personne pour les non adhérents.

Sur inscription au 03 44 87 13 13.

Espace Rameau.

> SAMEDI 1<sup>ER</sup>

14h&gt;16h

Réalisation d'une exposition  
« Non au harcèlement »

Pour les enfants à partir de 6 ans.

14h-16h

Atelier parents  
« Non au Harcèlement »  
animé par Nathalie Georges,  
Sophrologue.

Comment déceler, comment agir ? Comment sensibiliser, alerter, protéger ses enfants ?



Pendant ce temps un atelier sera proposé pour les enfants à partir de 2 ans par les animatrices familles.

Gratuit pour les adhérents famille, 2 euros par personne pour les non adhérents. Sur inscription au 03 44 87 13 13. Espace Rameau.

## &gt; MARDI 4

8h45&gt;9h30

## « Pause-café »

Échange, partage et convivialité autour d'un petit déjeuner.

L'occasion de rencontrer les animatrices familles et d'en savoir plus sur les animations du mois.

## &gt; MERCREDIS 5, 12 ET 19

17h

Heure du conte  
à la médiathèque.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

## &gt; VENDREDI 28

17h30&gt;18h30

## « Family training »

Pour pratiquer du sport en famille de façon ludique et conviviale

À partir de 3 ans.

Sur réservation au 03 44 87 13 13

(voir détails et tarifs page 15).

VACANCES  
D'HIVER

> DU LUNDI 10 AU  
VENDREDI 21 FÉVRIER

## THÈMES

## ACCUEIL DE LOISIRS ENFANTS

De la maternelle  
à la fin de l'élémentaire

« On a tous un  
super pouvoir »ACCUEIL DE LOISIRS ADOS  
à partir de 11 ans

## « Fais ton show »

Programme disponible au  
centre social, espace Rameau

Réservation avant  
le dimanche 26 janvier

## MARS

## &gt; MARDI 4

8h45&gt;9h30

## « Pause-café »

Échange, partage et convivialité autour d'un petit déjeuner.

L'occasion de rencontrer les animatrices familles et d'en savoir plus sur les animations du mois.

## &gt; LUNDI 3 AU SAMEDI 8

## Festival

« Des livres & Vous »  
« Incroyable »

## &gt; MERCREDI 5

14h30

## Spectacle

« Incroyables Talents »  
avec les enfants des accueils  
de loisirs et en partenariat avec  
Danse & Musique en Valois.



16h

Heure du conte à la MJC  
Centre Culturel.

Entrée libre dans la limite  
des places disponibles.

## &gt; VENDREDI 7

20h&gt;21h

Soup'Ô contes  
Incroyable « Plonge »

Tout public, à partir de 6 ans.

Entrée gratuite sur réservation à  
partir du 7 février au 03 44 39 63 18.  
MJC Centre Culturel, en partenariat  
avec la médiathèque municipale.

## &gt; SAMEDI 8

## Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13  
(voir détails et tarifs page 15).

9h30>10h15

### « **Éveil Musical** »

**Atelier sonore et éveil musical  
avec Luc Alenvers**

*Pour les parents et les enfants  
de 6 mois à 24 mois.*

10h30>12h

### « **Yoga en famille** » avec Viviane Seguin

*Pour les parents et enfants  
à partir de 2 ans.*



14h >17h

### « **Livret de mes supers pouvoirs** »

**Atelier famille**

*Entrée libre à partir de 6 ans.  
Salle Bernard Kindraich.*

### > **VENDREDI 28**

17h30>18h30

### « **Family training** »

**Pour pratiquer du sport  
en famille de façon ludique  
et conviviale**

*À partir de 3 ans.*

*Sur réservation au 03 44 87 13 13  
(voir détails et tarifs page 15).*



> DU LUNDI 3 AU VENDREDI 21 MARS

## EXPOSITION



Entrée libre et gratuite pour le public de 17h à 19h  
sur l'espace Rameau (lundi, mardi, jeudi, vendredi)

**Pour les écoles (de la GS au CE2)**

Visite possible en journée sur réservation.

> SAMEDI 29 MARS

## LE CARNAVALOIS « TOUS HÉROS »



13h>14h

**Atelier maquillage.**

14h

**Rassemblement  
place Jean-Philippe  
Rameau avec  
la fanfare**

**« Aux cuivres  
citoyens » et  
les échassiers  
« Héros » de  
la compagnie  
Couleur des  
tropiques.**

14h >16h

**Défilé de la place Rameau  
à la gare et jusqu'au Musée  
de l'archerie et du Valois.**

16h >16h30

**Farandoles,  
goûter final.**

16h30

**Spectacle  
proposé par  
le musée  
de l'archerie  
et du Valois.**



AVRIL

> MARDI 1ER

8h45>9h30

« Pause-café »

Échange, partage et convivialité autour d'un petit déjeuner.

L'occasion de rencontrer les animatrices familles et d'en savoir plus sur les animations du mois.

> MERCREDIS 2, 9 ET 16

17h

Heure du conte

à la médiathèque.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

> VENDREDI 25

17h30>18h30

« Family training »

Pour pratiquer du sport en famille de façon ludique et conviviale

À partir de 3 ans.

Sur réservation au 03 44 87 13 13

(voir détails et tarifs page 15).

> SAMEDI 26

Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13

(voir détails et tarifs page 15).

9h30>10h15

« Éveil Musical »

Atelier sonore et éveil musical avec Luc Alenvers

Pour les parents et les enfants de 6 mois à 24 mois.

10h30>12h

« Yoga en famille »

avec Viviane Seguin

Pour les parents et enfants à partir de 2 ans.



15h>17h

« Cyanotype »

Atelier animé par Solène Gaynecoetche.

Pour les parents et enfants à partir de 6 ans.



VACANCES DE PRINTEMPS

> DU LUNDI 7 AU VENDREDI 18 AVRIL

THÈMES

ACCUEIL DE LOISIRS ENFANTS

De la maternelle à la fin de l'élémentaire

« C'est tout un art !!! »

ACCUEIL DE LOISIRS ADOS

à partir de 11 ans

« À vos baskets... »

Programme disponible au centre social, espace Rameau

Réservation avant le dimanche 23 mars

MAI

> MARDI 6

8h45>9h30

« Pause-café »

Échange, partage et convivialité autour d'un petit déjeuner.

L'occasion de rencontrer les animatrices familles et d'en savoir plus sur les animations du mois.



> MERCREDI 7

17h

Heure du conte

à la médiathèque.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

> SAMEDI 17

Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13

(voir détails et tarifs page 15).

10h>11h30

« Peinture à gogo »

pour les parents et les enfants de 2 ans à 5 ans



15h>17h

« Plaisir d'offrir »

Pour les parents et les enfants à partir de 6 ans

> VENDREDI 23

19h30>21h30

Barbec'contes

Cocktails, brochettes de bonbons, histoires et transats seront au rendez-vous de cette soirée sous le signe de la détente.

Tout public, à partir de 3 ans.

En partenariat avec la médiathèque municipale.

Entrée gratuite sur réservation au 03 44 87 92 53.

## JUIN

### > MARDI 3

8h45>9h30

#### « Pause-café »

**Échange, partage et convivialité autour d'un petit déjeuner.**

L'occasion de rencontrer les animatrices familles et d'en savoir plus sur les animations du mois.

### > MERCREDIS 4 ET 11

#### Ateliers de Printemps

10h30

#### Bébés lecteurs

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

14h00>15h30

#### Ateliers ludiques et créatifs

Animation gratuite sur réservation au 03 44 59 21 97.



16h

#### Heure du Conte au Musée de l'archerie et du Valois.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

## JUILLET

### > MERCREDI 2

17h

#### Heure du conte à la médiathèque.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

### > SAMEDI 5

#### « Pique-nique & sac à dos »

Chasse au trésors avec Sylvain Training avec les Centres sociaux de Betz et de Nanteuil-le-Haudouin.

## > SAMEDI 7 JUIN



# FÊTE DE LA MJC

11h>18h

- Manège à énergie parentale avec Ludens
- Jeux géants en bois
- Jeux & maquillages proposés par les animateurs de la MJC
- Atelier percussions avec Michel Millérioux
- Structures gonflables



14h>18h

**Spectacles avec la Compagnie YAPLUK'A (Jonglerie, magie, musique, marionnette, contes, équilibre...)**

Possibilité de se restaurer sur place (commerçants du quartier).



## ATELIERS FAMILLES

### PARENTS, ENFANTS, ADOLESCENTS

En famille, venez découvrir et pratiquer une activité manuelle ou participer à des sorties avec les enfants, les grands-parents... C'est un temps de convivialité, d'échanges, soit au sein d'une même famille, soit entre familles, parents et enfants ensemble.

#### > VENDREDI 20 SEPTEMBRE

17h30>19h

##### « À nous de jouer »

Ouverture de la « ludothèque éphémère ».

Pour les parents et enfants à partir de 3 ans.

#### > SAMEDI 28 SEPTEMBRE

11h>17h

##### « Pique-nique jeux »

Pour les parents et enfants à partir de 3 ans.

#### > SAMEDI 5 OCTOBRE

10h30>11h30

##### « Tous toqués »

Atelier cuisine

Pour les parents et enfants de 2 à 5 ans.

#### > SAMEDI 16 NOVEMBRE

15h>17h

##### « Tous toqués »

Atelier cuisine

Pour les parents et enfants à partir de 6 ans.

#### > SAMEDI 7 DÉCEMBRE

15h>17h

##### « Déco de fêtes »

Pour les parents et enfants à partir de 6 ans.

#### > SAMEDI 18 JANVIER

15h>17h

##### « Casino Galette »

Pour les parents et enfants à partir de 6 ans

#### > SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER

14h>16h

Réalisation d'une exposition

##### « Non au harcèlement »

Pour les enfants à partir de 6 ans.

#### > SAMEDI 8 MARS

14h>17h

##### « Livret de mes supers pouvoirs »

Ateliers créatifs

Pour les parents et enfants à partir de 6 ans.

#### > SAMEDI 26 AVRIL

15h>17h

##### « Cyanotype »

Atelier animé par Solène Gaynecoetche.

Pour les parents et enfants à partir de 6 ans.

#### > SAMEDI 17 MAI

10h30>11h30

##### « Peinture à gogo »

Pour les parents et enfants de 2 à 5 ans.

15h>17h

##### « Plaisir d'offrir »

Pour les parents et enfants à partir de 6 ans.

#### > SAMEDI 5 JUILLET

##### « Pique-nique & sac à dos »

Avec les Centres sociaux de Betz et de Nanteuil-le-Haudouin



Ateliers familles

## ÉVEIL MUSICAL

> LES SAMEDIS 12/10, 16/11,  
14/12, 18/01, 08/03, 26/04

9h30>10h15

« **Méodies enchantées** »

**Atelier sonore et éveil musical  
avec Luc Alenvers**

*Pour les parents et les enfants  
de 6 mois à 24 mois.*



Ateliers familles

## YOGA EN FAMILLE

> LES SAMEDIS 12/10, 16/11,  
14/12, 18/01, 08/03, 26/04

10h30>12h

**Atelier animé Viviane Seguin**

*Pour les parents et enfants à partir de 2 ans.*

Découvertes de nouvelles postures de Yoga tout en douceur et privilégier une relation apaisée et épanouie avec son enfant. Les enfants pourront rejoindre les animatrices familles pendant la séance pour un atelier petits jeux afin que les parents puissent profiter pleinement de la séance yoga.



Ateliers familles

## FAMILY TRAINING

> LES VENDREDIS 04/10, 15/11, 13/12,  
24/01, 28/02, 28/03, 25/04

**Atelier animé par Sylvain Training**

17h30>18h30

**Pour pratiquer du sport en famille  
de façon ludique et conviviale**

*À partir de 3 ans.*

**Séances dans différents lieux ou salles selon  
la météo (lieu précisé lors de l'inscription.)**

## TARIFS ATELIERS FAMILLES

Pour 1 atelier :

5€ par famille adhérente

7€ (non adhérents)

Sur réservation au 03 44 87 13 13



## RENDEZ-VOUS PARENTS

Parentalité, d'autres façons d'en parler...

Rendez-vous cette saison :

> TOUS LES 1<sup>ER</sup> OU 2<sup>ÈME</sup>  
MARDI DU MOIS

8h45>9h30

« **Pause-café** »

Échange, partage et convivialité  
autour d'un petit déjeuner.

L'occasion de rencontrer les ani-  
matrices familles et d'en savoir  
plus sur les animations du mois.

> LES MERCREDIS

**Vous êtes divorcé**

**ou séparé, et vous voulez**  
aider votre enfant à mieux  
vivre sa situation familiale :

inscrivez- le aux ateliers Pep's  
avec L'UDAF en partenariat  
avec la MJC sur 5 ateliers.

(5 euros par atelier).

Du 06/11 au 04/12.

> SAMEDI 12 OCTOBRE

17h

« **Parents** »

**Spectacle conférence sur la**  
**gestion des émotions des en-**  
**fants par les Improvateurs.**

À partir de 6 ans

Pendant ce temps un atelier  
sera proposé pour les enfants  
de 2 ans à 5 ans par les  
animatrices familles

Gratuit pour les adhérents famille,  
2 euros par personne pour les  
non adhérents. Sur inscription  
au 03 44 87 13 13. Espace Rameau.

> SAMEDI 16 NOVEMBRE

17h

« **Comment composer**  
**dans un famille**  
**recomposée** »

**Conférence suivi d'un temps**  
**d'échange animé par Caroline**  
**Boucourt accompagnante**  
**à la parentalité.**

Pendant ce temps un atelier  
sera proposé pour les enfants  
à partir de 2 ans par les  
animatrices familles.

Gratuit pour les adhérents famille,  
2 euros par personne pour les  
non adhérents. Sur inscription  
au 03 44 87 13 13. Espace Rameau.

> SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER

14h>16h

« **Non au Harcèlement** »

**Atelier parents animé par**  
**Nathalie Georges, sophrologue.**  
**Comment déceler, que faire,**  
**comment agir ? Comment sen-**  
**sibiliser, protéger ses enfants ?**



Pendant ce temps un atelier  
sera proposé pour les enfants  
à partir de 2 ans par les  
animatrices familles.

Gratuit pour les adhérents famille,  
2 euros par personne pour les  
non adhérents. Sur inscription  
au 03 44 87 13 13. Espace Rameau.

# PARENTS

SPECTACLE-CONFÉRENCE SUR LA  
GESTION DES ÉMOTIONS DES ENFANTS



Pour plus d'informations  
[www.lesimprovocateurs.com](http://www.lesimprovocateurs.com)  
@ lesimprovocateurs@gmail.com  
06 45 24 30 98



> SAMEDI 12 OCTOBRE

## « PARENTS »

17h

**Spectacle conférence sur la gestion des émotions  
des enfants par les Improvateurs.**

À partir de 6 ans

**Pendant ce temps un atelier sera proposé pour les enfants  
de 2 ans à 5 ans par les animatrices familles**

*Gratuit pour les adhérents famille, 2 euros par personne pour les  
non adhérents. Sur inscription au 03 44 87 13 13 .Espace Rameau.*



# CENTRE RESSOURCES À LA POPULATION

En lien avec le dispositif politique de la ville

## Ateliers d'apprentissage de la langue française

Adhésion à la MJC obligatoire :  
15 € individuelle – 21 € famille  
Chaque mardi et chaque jeudi  
de 9h à 11h30 hors vacances  
scolaires.

- Espace Rameau  
Tél : 03 44 87 13 13

## Point infos CAF

Pour vous aider dans vos  
démarches auprès de la CAF.  
Du lundi au vendredi de  
9h à 11h30 et de 13h30 à 17h.

- Le Onze - 11 rue C. Debussy  
Tél : 03 44 87 64 62 ou  
mjc-le-onze@9business.fr

## PIJ (Points Information Jeunesse)

En partenariat avec le PIJ  
de Nanteuil-le-Haudouin  
Chaque vendredi de 14h à 16h  
Sur rendez-vous.

- Le Onze - 11 rue C. Debussy  
Tél : 03 44 87 64 62 ou  
mjc-le-onze@9business.fr
- Espace St-Laurent  
Rue de Verdun  
Tél : 03 44 94 25 65 ou  
mjcstlaurent.association@neuf.fr

## Point PIVA (Points d'Informations à la vie associative)

- Le Onze - 11 rue C. Debussy  
Tél : 03 44 87 64 62 ou  
mjc-le-onze@9business.fr

## Ateliers initiation Aux outils numériques

Pour les débutants.  
En compagnie d'un animateur,  
venez découvrir l'ordinateur  
et vous initier à son utilisation.

Les mardis et jeudis de 9h  
à 11h30, sur rendez-vous  
au 03 44 87 64 62.

Adhésion à la MJC obligatoire :  
15 € individuelle – 21 € famille.

## « Ordi en accès libre »

Plusieurs postes informatiques  
sont à votre disposition  
pour vous permettre de  
façon autonome d'accéder  
à Internet et réaliser vos  
démarches en ligne.

Du lundi au vendredi de 9h  
à 12h et de 13h30 à 17h30

- Le Onze  
11 rue C. Debussy  
Tél : 03 44 87 64 62 ou  
mjc-le-onze@9business.fr

## Accompagnement vers des organismes partenaires (mission locale, maison des solidarités, etc)

- Le Onze - 11 rue C. Debussy  
Tél : 03 44 87 64 62
- Espace St-Laurent  
Rue de Verdun  
Tél : 03 44 94 25 65

## Participation aux réseaux ados et enfants du territoire, au CLSPD (Conseil Local de sécurité et de prévention de la délinquance)

Le centre social  
c'est aussi des  
rencontres, des  
débats, des sorties,  
toutes idées sont  
les bienvenues.

# CENTRE CULTUREL

# PROGRAMME DES SPECTACLES

> VENDREDI 13 SEPTEMBRE 20h30

> SAMEDI 14 SEPTEMBRE 20h30

## In-Constance

ONE-WOMAN-SHOW à partir de 14 ans

Le nouveau spectacle de CONSTANCE...

« J'ai longtemps cru que j'étais invincible. Jusqu'à ce que je me prenne les pieds dans mes émotions et dans ma vie. Et quand tout a éclaté autour, et à l'intérieur de moi, j'ai dû réapprendre à vivre. Bien heureusement, ma fidèle plume et mon petit esprit facétieux ne m'ont jamais abandonnée. » Constance revient avec un Vol au-dessus d'un nid de coucou actuel, drôle et bouleversant. Elle y incarne avec finesse des personnages d'une humanité folle !

ÉVÈNEMENT



TARIF UNIQUE 22 €

> SAMEDI 28 SEPTEMBRE 19h

## Présentation de saison

## 2024-2025

GRATUIT RÉSERVATION RECOMMANDÉE

Pour découvrir l'ensemble des événements de cette nouvelle saison culturelle. Présentation d'extraits de spectacles (live ou vidéo). Rencontre avec certains artistes présents. Ouverture de la billetterie pour l'ensemble de la saison.

Nous continuerons la soirée avec à 21h

## L'amour n'a pas d'âge

Par les adhérents de l'atelier théâtre adulte conduit par Elena Odessa-Ray

Ce que l'on ne sait pas quand on est encore jeune c'est qu'on aime à 90 ans comme on aime à 15 ans. Peu importe le corps flétri et les rides, peu importe l'enveloppe, il n'y a que le cœur qui compte et tant qu'il bat, il peut aussi vibrer.

GRATUIT RÉSERVATION RECOMMANDÉE



> MARDI 8 OCTOBRE 20h30

# Danse avec moi

**THÉÂTRE** de Violaine Arzac - par la Cie le théâtre des possibles



C'est l'histoire d'un homme qui danse, d'une femme qui aime, d'un homme qui prie.  
Ou l'histoire d'un homme qui se remet debout, d'une femme qui vacille  
et d'un homme qui la prend dans ses bras.  
Ou encore l'histoire d'un homme qui tend la main à un autre homme, d'une femme qui danse.  
Ou l'histoire d'un homme qui prend la main d'une femme, à moins que ce ne soit l'inverse.



> SAMEDI 19 OCTOBRE 20h30

# Alex Chairdange & Denis Muller

**CONCERT CHANSONS FRANÇAISES**

Une soirée pour partir à la découverte de ces deux artistes Isariens ; avec chacun leurs univers, leurs sons, leur style. La chanson Française mise à l'honneur par l'intermédiaire de ces deux artistes accompagnés de leurs musiciens.



> SAMEDI 9 NOVEMBRE 16h

## Naissance

TARIFS SPECIAUX À 11 € ET 6 €

THÉÂTRE JEUNE PUBLIC à partir de 3 ans - par la Cie Aux Arts Etc...

### Mais j'étais où avant ?

C'est qu'avant d'arriver sur terre il s'en passe des choses !  
C'est sur la musique du violon, en lumières et en poésie que les tout petits sont emmenés dans le voyage des 9 mois qui précèdent leur naissance... de petit fœtus à joli bébé, les aventures incroyables de la vie in utero (ou la vie avant la vie ou la vie dans le ventre...).



> VENDREDI 22 NOVEMBRE 20h30

## MJC Comédie-Club

HUMOUR

Assistez au tout premier Crépy Comedy Club de la MJC de Crépy-en-Valois !

Préparez-vous à vivre une soirée inoubliable pleine de rires et de bonne humeur avec trois artistes qui vont faire vibrer la scène. Venez découvrir ces artistes talentueux qui promettent de vous faire passer un moment inoubliable. En partenariat avec Rictus Productions.

> VENDREDI 6 DÉCEMBRE 20h30

## My Heart belong to Oscar

THÉÂTRE MUSICAL *par Romain Villet*



Alliage de swing, d'humour, de haute culture et de basse galéjade, My Heart Belongs to Oscar ! est la captivante histoire d'amour de Romain Villet pour le pianiste de jazz Oscar Peterson. Par quel hasard l'a-t-il découvert ? Pourquoi l'a-t-il séduit ? Comment l'a-t-il fait plonger dans le jazz ? Comment ça a changé sa vie ? Ce qu'il lui doit ? Quels sont les secrets de l'improvisation ? Vous le saurez grâce à cette histoire que Romain Villet raconte en musique, en mots et en trio.

> SAMEDI 18 JANVIER 20h30

## Bona nit Cargol

THÉÂTRE MARIONNETTE



Tout était enfermé dans une boîte. Une boîte que j'ai recherché moi-même, pendant des jours, dans la maison vide de mon grand-oncle Louis. Il me l'avait montré de son vivant. C'était à moi de la retrouver après son décès. Dans cette boîte, il y avait un trésor.

Pas de pièce, ni de bijoux, non...

Il y avait sa Vie... Il y avait son enfance, sa guerre, son amour, ses blessures, ses frustrations, son voyage ; il y avait tout. Une histoire de vie, de transmission, de courage ; une histoire universelle. Tout était là, dans une boîte ; il m'en avait donné les clefs en me disant :

**"En faràs alguna cosa bonica"... (tu en feras quelque chose de joli toi...).**

C'est un sentiment très personnel et tellement banal à la fois...



> SAMEDI 8 FÉVRIER 20h30

## Luc Alenvers

CONCERT CHANSONS FRANÇAISES

Sa plume capte l'air du temps. La mer, l'amour, la mort. Le carnaval et la tragédie. La vie, quoi, dans toute sa banalité et ce qui l'est moins. Ses mots s'agencent sur des mélodies pop qui entrent facilement dans nos caboches. Le propos est bienveillant, soucieux, passionnée. La musique, enlevée, entraînant, chamarrée. C'est fou ce qu'on peut faire de chansons, de guitares et de violons : on parcourt le monde, au passage on le refait, quitte à faire en mieux : il est dit qu'Alenvers le remet à l'endroit. Même et surtout si les temps sont contrariés.

> VENDREDI 7 MARS 20h00

## Plonge

THÉÂTRE JEUNE PUBLIC

à partir de 6 ans - par la Cie la caméléone

« Des livres et vous »  
« Soup'ô contes »

"Plonge !" est un conte moderne qui s'empare de la matière capricieuse des bulles de savon et de la création sonore pour raconter la difficulté à grandir, lorsque l'enfance laisse place à l'adolescence. C'est l'histoire de Wendy - 10 ans, 1 mètre et 9 centimètres - et de sa rencontre avec Pierre. Ça parle de la peur - d'aller de l'avant, de sauter dans le vide - des souvenirs - ceux qu'on ressasse et ceux qu'on oublie - de la famille - celle qui est présente et celle qui manque - de l'école - où l'on se construit et se confronte.

GRATUIT - SUR RÉSERVATION À PARTIR DU 7 FÉVRIER



&gt; SAMEDI 29 MARS 20h30

&gt; DIMANCHE 30 MARS 16h

## Les Fourberies de Scapin

### THÉÂTRE CLASSIQUE

Molière a tant aimé les farces durant toute sa vie, qu'on le surnomma parfois « le premier farceur de France »

En l'absence de leurs parents respectifs, Octave, s'est marié en secret avec Hyacinthe, jeune fille pauvre, et Léandre est tombé amoureux d'une Égyptienne, Zerbinette.

Mais voici que les pères Argante et GÉronte, rentrent de voyage avec des projets de mariage pour leurs enfants. Pour résoudre leurs problèmes, les fils se confient à Scapin, valet de Léandre. Grâce à ses fourberies, il imaginera le moyen de soutirer aux pères l'argent nécessaires pour faire triompher l'amour et la jeunesse ...



&gt; VENDREDI 25 AVRIL 20h30

&gt; SAMEDI 26 AVRIL 20h30

## Jean Humenty and Friend's

### CONCERT CHANSONS FRANÇAISES

Plus de 50 ans après son dernier concert au centre culturel MJC, Jean Humenty nous reviens avec un nouvel album qu'il viendra partager avec beaucoup d'amis musiciens. Deux soirées pour (re)découvrir ces textes et ces chansons mais aussi l'homme qui aura tant de choses à nous raconter sur sa vie, sa carrière et son chemin...

> SAMEDI 17 MAI 20h30

# La Question

## Cie JVMerle Création 2025

DANSE CONTEMPORAINE

Direction chorégraphique : Jérôme et Valérie Merle,  
Création de l'espace sonore : Valérie Merle  
Costumes : Anne Vilbert  
Graphisme : Claire Jany  
Photographies : Didier Bédu



1<sup>ère</sup> partie :  
le corps  
poétique 2025



À l'ombre des récits convenus, se profile l'immensité de l'imagination.  
Les désirs y sont à l'œuvre.  
Insatiables, ils émettent des signaux électriques, énigmatiques,  
incrustés de réel, comme le murmure d'aspirations à rebours des tourments.  
Soumis à ces vents contraires, le danseur saisit sa chance au passage  
fulgurant d'une intuition.  
Au bord du vide, il poursuit le mouvement, le suspend, le désaxe.  
Il traverse l'état de vertige, y rencontre le sentiment d'allégresse  
où se dénouent les tensions qui ont pris corps dans le silence.  
Forgés dans l'impatience, ses gestes se bousculent, le délivrent  
et se brisent sur le sol en un tapis de mots inédits.  
Ambassadeur, dans l'intensité de son souffle, il les ramasse,  
les remet en question.

**"Les mots peinent à franchir la ligne entre eux et nous.  
Demeure la langue élémentaire des yeux, des mains, des présences."**

*Christian Bobin*

# CENTRE CULTUREL

## ATELIERS

### FONCTIONNEMENT

Chaque atelier débute la semaine du 16 septembre 2024 pour s'achever en juin 2025 et comprend 33 séances dans l'année, à l'exception de certains ateliers dont les séances sont indiquées dans la plaquette. La direction se réserve le droit de modifier ou d'annuler un atelier si le nombre d'inscriptions est insuffisant, de déplacer ponctuellement certains ateliers, de remplacer un animateur d'atelier.

La carte d'adhérent est obligatoire dès la première séance pour participer à une activité de la mjc (voir tarifs ci-contre). L'adhésion reste toujours acquise à l'association.

Pour des tarifs au semestre ou au trimestre, se renseigner à l'accueil. Réduction de 10% sur le deuxième atelier pour la même famille, ainsi que pour les chômeurs, personnes à mobilité réduite, bénéficiaires du RSA et étudiants, sur présentation de la carte. Il n'y a aucun remboursement, sauf cas de force majeure attesté.

Les intervenants qui animent les ateliers du centre culturel sont tous des professionnels reconnus dans leur domaine.

### ARTISTIQUES



#### COMÉDIE MUSICALE

Atelier conduit par Nora Ghomri & Elena Odessa-Ray

TARIF ANNUEL

Adultes et Adolescents : 414 €

**NOUVEAU**

#### Découvrez l'univers de la comédie musicale !

Initiez-vous ou perfectionnez-vous au jeu de comédien tout en explorant votre voix chantée. Pas besoin d'être comédien ou chanteur, soyez dans l'émerveillement, la curiosité et la joie de faire partie de cette aventure.

**Adultes et adolescents**

MERCREDI 19h15>21h15



#### MOSAÏQUE

Atelier conduit par Laura Garnier

TARIF ANNUEL

Adultes, Adolescents et Enfants : 273 €

**NOUVEAU**

Rejoignez notre atelier mosaïque et exprimez votre créativité tout au long de l'année !

Sur des supports variés, pratiquez cet art millénaire à votre rythme, en jouant avec les découpes de tesselles, les formes et les couleurs vives. Laissez libre cours à votre imagination et réalisez des œuvres uniques dans une ambiance conviviale et inspirante. Inscrivez-vous pour une aventure artistique passionnante.

**Enfants (à partir de 7 ans), adolescents et adultes**

LUNDI 19h>20h30



## CHANT

Atelier conduit  
par *Nora Ghomri*

« Depuis un peu plus de 20 ans, ma voix est l'instrument qui m'a permis de chanter, d'exprimer, partager, et créer des expériences artistiques mais aussi de vie.

Je reste à votre disposition pour transmettre cette richesse aujourd'hui autour d'un atelier à la MJC de Crépy en Valois.

**L'enjeu : s'amuser joyeusement simplement en chantant ce que l'on aime ».**

**Adultes et adolescents**

MARDI 19h>20h30

TARIF ANNUEL

Adultes et Adolescents :  
303 €



## VITRAIL

Atelier conduit par *Laura Garnier*

À travers un atelier pratique, découvrez comment concevoir, créer, couper et assembler un vitrail. Un atelier idéal pour les créatifs, les curieux, les amoureux de l'art, de l'architecture et du patrimoine.

Pour cette nouvelle année, explorez deux techniques fascinantes : la technique traditionnelle aux plombs et la technique Tiffany. Initiez-vous à l'art du vitrail et réalisez de magnifiques œuvres colorées et lumineuses de vos propres mains ! Inscrivez-vous et laissez libre cours à votre créativité !

**Adultes et adolescents**

SAMEDI 9h>12h

1 semaine sur 2, soit 20 séances par saison.

TARIFS ANNUELS

Adultes et Adolescents :  
Nouveaux adhérents 450 €  
Anciens adhérents 399 €



## CARNET DE CRÉATIVITÉ

Atelier conduit par *Laura Garnier*

**Donnez vie à vos idées !**

À travers des thématiques diverses (végétal, poésie, voyage...), venez explorer et tester des techniques variées (encre, crayons, pastels, collage, calligraphie, enluminure, etc).

Libérez et transposez vos idées dans votre carnet pour développer votre imagination. Au fil des semaines, découvrez votre propre style et mixez les médias pour toujours plus de créativité.

Inscrivez-vous pour une aventure artistique sans limites !

**Adultes**

SAMEDI 18h>19h30

TARIF ANNUEL

Adultes : 249 €



## COUTURE TRICOT

*Atelier conduit  
par Esseline Allen*

Vous êtes intéressé par la mode,  
vous voulez créer votre style.

Dans un cadre détendu et une atmosphère  
apaisante, vous pourrez vous initier ou vous  
perfectionner à la couture, le tricot et le crochet  
pour laisser vivre vos envies vestimentaires.

### Adultes et adolescents

LUNDI 18h15>20h15

#### TARIFS ANNUELS

Adultes : 339 €  
Adolescents : 249 €



## THÉÂTRE

Découvrir l'univers du théâtre, ses règles,  
ses techniques, mais aussi quelques  
grands textes pour les adolescents et les  
adultes, tout en s'amusant, en prenant  
du plaisir est l'objectif de cet atelier théâtre,  
qui s'adresse aussi bien aux débutants  
qu'à des comédiens plus expérimentés.

### Enfants

*Ateliers conduits par Salomé Velaye*

MERCREDI 14h>15h30 • CE1/CE2

MERCREDI 15h30>17h • CM1/CM2

### Adolescents (collège/lycée)

*Atelier conduit par Elena Odessa-Ray*

MERCREDI 17h>19h

### Adultes

*Atelier conduit par Elena Odessa-Ray*

MARDI 20h30>22h30

#### TARIFS ANNUELS

Enfants : 249 €  
Adolescents : 318 €  
Adultes : 333 €



## MODELAGE POTERIE

*Ateliers conduits par Isabelle Gruson*

Modelage, tournage, estampage.

Four haute température, plusieurs tours  
électriques ou à pied, choix de couleurs,  
d'émaux, d'engobes, d'oxydes...

Participation des ateliers  
à des expositions-ventes.

### Adolescents et adultes

VENDREDI

14h>16h30, 17h>19h30 ou 19h30>22h

### Enfants 6 à 12 ans

MERCREDI 14h>15h30 ou 15h30>17h

#### TARIFS ANNUELS

Matériel et matériaux  
fournis  
Adolescents et Adultes :  
378 €  
Enfants : 297 €



## PEINTURE DESSIN

*Ateliers conduits  
par Claude Larosa*

Ressentir le plaisir  
personnel et collectif  
de la création en choisissant  
et mélangeant toutes sortes de  
techniques simples et amusantes.

### Enfants 6 à 10 ans

MERCREDI 14h>15h30

### Adolescents

MERCREDI 15h45>17h15

### Adultes

LUNDI 19h45>21h15

#### TARIFS ANNUELS

Matériel et matériaux  
fournis  
Enfants : 285 €  
Adolescents : 315 €  
Adultes : 342 €



## GUITARE MODERNE

*Ateliers conduits par Michel Bocquet*

Pratique de l'instrument dès le début à  
partir d'un vaste choix de transcriptions  
réalisées à la demande des élèves (une  
participation aux frais de transcriptions  
et partitions vous sera demandée, nous  
consulter). Enregistrement en direct des  
morceaux proposés. Pratique de la guitare  
classique, folk, électrique, basse et cours  
d'harmonies.

MERCREDI APRÈS-MIDI OU EN SOIRÉE.

#### TARIFS ANNUELS

Groupe de 3, à partir  
de 8 ans (cours de 45 min)  
Enfants et Adolescents :  
345 €  
Adultes : 393 €  
Individuel (cours de 30 min)  
597 €



## ÉVEIL À LA DANSE

*Atelier conduit  
par Michel Millérioux*

Acquérir la maîtrise du corps dans  
l'espace, par des jeux rythmiques  
et corporels. Sollicitation de  
l'imaginaire des enfants, garçons  
et filles donnent libre cours à  
l'expression de leur corps.

### Garçons et filles de 5 à 7 ans

MERCREDI 10h30>11h30

#### TARIF ANNUEL

201 €

## ANGLAIS

ENGLISH :  
ART & PLAY

Atelier conduit par Laura Garnier

Apprendre en s'amusant,  
en dessinant, en jouant,  
en créant... mais bien-sûr  
en Anglais.

Une approche ludique et fun de la langue  
pour se familiariser avec ses codes.

TARIF ANNUEL

252 €

NOUVEAU

## Enfants et adolescents

LUNDI 17h&gt;18h

ENFANTS GS À CM2

LUNDI 18h&gt;19h

COLLÉGIENS

ENGLISH :  
ON STAGE

Atelier conduit par

Elena Odessa-Ray

Perfectionnez votre  
maîtrise de la langue  
de Shakespeare par  
le théâtre et le jeu de scène.

Quelque soit votre niveau, vous pratiquerez,  
vous apprendrez, vous partagerez et  
peut-être vous trouverez la réponse  
à cette question : To be, or not to be ?

TARIF ANNUEL

363 €

NOUVEAU

## Lycéens et adultes

MARDI 18h&gt;20h

Crédit  Mutuel

Nord Europe

CRÉPY EN VALOIS

64 rue Nationale

0 820 352 072 Service 0,12 € / min  
+ prix appel

Caisse de Crédit Mutuel de Crépy-en-Valois - R.C.S. Compiègne : 323 198 754  
Siège social : 64 rue Nationale 60800 Crépy-en-Valois - Juillet 2024

## ARTISANAT



### DÉCO

*Atelier conduit par Martine Desmedt*

Découvrir, exploiter et partager les techniques du décopatch, du cartonnage, de la peinture sur soie, de l'encadrement...

JEUDI 14h>17h

TARIF ANNUEL

174 €



### TAPISSERIE

*Atelier conduit par Vincent Bonenfant, tapissier*

Restauration d'une carcasse de chaise, de fauteuil, confection de rideaux, de stores...

LUNDI 14h>18h

TARIF ANNUEL

636 €

## DÉTENTE



### YOGA

*Ateliers conduits par Éric Bernard*

Un excellent moyen de détente basé sur la respiration, recherchant l'harmonie du corps et de l'esprit à travers l'apprentissage de postures ancestrales.

JEUDI 17h30>18h45 ou 19h>20h15

TARIF ANNUEL

216 €

### SOPHROLOGIE

*Atelier conduit par Marie-Claude Braun*

La sophrologie repose sur une technique de relaxation dynamique adaptée à qui-conque désire retrouver calme, confiance, concentration, dynamisme, bien-être.

MARDI 16h30>18h30

TARIF ANNUEL

297 €

# CENTRE CULTUREL

## STAGES



### TARIFS

Jusqu'à 25 ans : 90 €

Plus de 25 ans : 120 €

## LE CORPS POÉTIQUE

Conduit par Jérôme & Valérie Merle

### 3 Dimanches pour créer avec l'émotion pour moteur, la technique comme moyen, la scène pour finalité.

De l'expérience pour soi à la rencontre d'un public, le cadre propose au groupe de se retrouver d'un dimanche à l'autre à travers des situations qui forment la matière première du spectacle. À partir de contraintes, d'improvisations, de compositions, de variations ; une mise en jeu des corps dont la forme s'affine et se redéfinit jusqu'au moment de la performance.

Du mouvement naturel au mouvement conscient au mouvement construit, on recherche le mouvement d'après. De la marche à la danse plus abstraite, faite de lignes, de volumes et de rencontres : Entrer en mouvement, le libérer, le conduire. Définir le geste, le développer. Laisser circuler l'énergie, l'extérioriser, la formaliser. Augmenter les possibles, apprendre un vocabulaire, l'appivoiser, l'interpréter, le transformer.

Créer avec l'autre, comme point d'appui, de repère, source d'inspiration.  
Faire confiance à la puissance de l'image, en sa capacité de dire à travers le geste.

Lorsque vous vous inscrivez, vous vous engagez sur l'ensemble du parcours et de la soirée.

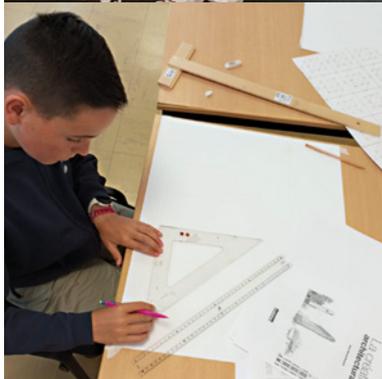
#### DATES :

- DIMANCHE 8 DÉCEMBRE 2024 10h>17h
- DIMANCHE 2 FÉVRIER 2025 10h>17h
- DIMANCHE 27 AVRIL 2025 10h>17h

#### RÉPÉTITION GÉNÉRALE ET SPECTACLE :

SAMEDI 17 MAI 2025  
EN 1<sup>ÈRE</sup> PARTIE DE "LA QUESTION",  
LA NOUVELLE CRÉATION DE LA CIE JV MERLE.

Renseignements et inscriptions : Centre culturel MJC de Crépy en Valois, tél 03 44 39 63 18



## ARCHITECTURE

Conduit par *Christine Hoffmann*,  
architecte

TARIFS

Enfants à partir de 6 ans : 80€  
Adolescents et Adultes : 120€

### Quelque soit son âge et son histoire :

- Apprendre à voir et comprendre nos multiples espaces de vie.
- Révéler son potentiel de création et d'intervention sur l'environnement.
- Expérimenter et représenter « ce que l'on voit et ce que l'on imagine ».

### DATES VACANCES DE LA TOUSSAINT :

- ENFANTS, DE 14H00 À 16H00, DU 22 AU 25 OCTOBRE
- ADOS, DE 14H00 À 16H00, DU 28 AU 31 OCTOBRE

### DATES VACANCES D'HIVER :

- ENFANTS, DE 14H00 À 16H00, DU 11 AU 14 FÉVRIER
- ADOS, DE 14H00 À 16H00, DU 18 AU 21 FÉVRIER

### DATES VACANCES DE PRINTEMPS :

- ENFANTS, DE 14H00 À 16H00, DU 8 AU 11 AVRIL
- ADOS, DE 14H00 À 16H00 DU 15 AU 18 AVRIL

### DATES ADULTES :

SUR 4 SAMEDIS DE 9H00 À 12H00  
LES 9 ET 16 NOVEMBRE ET LES 7 ET 14 DÉCEMBRE



## DÉCOUVERTE DES VINS

Ateliers conduits par *Thierry Collier*

### STAGE D'AUTOMNE

#### Accord mets & vins

Avec un parti pris de simplicité et de convivialité, la découverte se fait sur la base de dégustations autour d'une recette.

TARIF

231 €  
Vins et plats fournis

MERCREDI 20h>22h  
DU 9 OCTOBRE  
AU 4 DÉCEMBRE (7 SÉANCES)

### STAGE D'HIVER

#### Autour des vins

Duels d'étiquettes, pièges du rapport qualité/prix, autour du millésime, autour de la région ou d'un type de vin...

TARIF

150 €  
Vins fournis

MERCREDI 20h>21h30  
DU 29 JANVIER AU 2 AVRIL (8 SÉANCES)



## MODELAGE POTERIE

TARIF

96 €

**Enfants 5/12 ans**

14h>16h ou 16h30>18h30

**VACANCES DE LA TOUSSAINT**

DU 21 AU 25 OCTOBRE

**VACANCES D'ÉTÉ**

7 AU 11 JUILLET



## PERCUSSIONS AFRICAINES

TARIFS

- 1 jour : 17 €  
- 2 jours : 29 €  
- 3 jours : 36 €  
- 4 jours : 43 €

**Enfants à partir de 8 ans,  
adolescents et adultes**

Conduit par Michel Millerioux  
14h>16h

**VACANCES D'HIVER**

DU 11 AU 14 FÉVRIER



## THÉÂTRE

TARIF

96 €

**Enfants 6/12 ans**

14h>18h

**VACANCES DE PRINTEMPS**

DU 7 AU 11 AVRIL

**VACANCES D'ÉTÉ**

DU 25 AU 29 AOÛT



## THÉÂTRE

TARIF

250 €

**À partir de 17 ans**

Conduit par Hélène Laurca

**Le Théâtre fait son cinéma**

Parce que certaines scènes du cinéma sont culte, l'atelier théâtre permettra cette année à chacun ; d'interpréter ses rôles favoris. Silence ! Ça joue !

RÉPARTIS SUR DES WEEK-ENDS TOUT AU LONG DE LA SAISON, DÉTERMINÉS AVEC LES PARTICIPANTS. SPECTACLE JUIN 2025

**Pâtisserie Saint-Thomas**  
*Navier Gage*  
**Chocolatier - Pâtissier**  
**Glacier - Confiseur**



26, rue Saint-Lazare  
 60800 Crépy-en-Valois  
 Tél. : 03 44 59 15 68

**COURS COLLECTIFS / CARDIO / MUSCULATION**

Une bonne raison de  
**penser à soi**

À PARTIR DE  
**19€90**  
 / MOIS



**l'Orange bleue** mon coach  
**Fitness**

**CRÉPY-EN-VALOIS / 25, RUE DU BOIS DE TILLET - 03 44 88 81 25**

\*19,90€ par mois pendant 1 mois pour une durée d'engagement de 26 mois (1er mois à 19,90€/mois, puis 29,90€/mois pendant 24 mois). Hors souscription obligatoire pack adhérent, hors options. Conditions de l'offre dans les clubs participants. Voir fiche du club sur le site lorangebleue.fr.

*Vincent Bonenfant*  
**TAPEISSIER DÉCORATEUR ANCIEN ÉLÈVE ÉCOLE BOULE**

**SIÈGES LITÉRIES**

**RIDEAUX TENTURES STORES**

**TISSUS D'AMEUBLEMENT**

**03 44 59 10 32**

7 RUE CHARLES DE GAULLE - 60800 CRÉPY-EN-VALOIS



**LA Révision**  
**CRÉPY EN VALOIS**  
**03 44 94 11 07**  
 Du Lundi au Vendredi  
 8h30 - 18h30  
 Le Samedi  
 8h30 - 17h00

**Jean Baptiste RIPOLL**  
 2, avenue Paul Pauchet  
 60800 CRÉPY EN VALOIS  
 Tél 03 44 94 11 07  
 Fax 03 44 94 25 44  
 email : 1456@midasfrance.net  
 www.midas.fr




**Vandôme Immobilier**

**Ventes - Achats - Expertises**  
 6, rue Charles de Gaulle - 60800 Crépy-en-Valois - Tél : 03 44 94 43 94  
 vandome.immobilier@century21.fr

**Gestion - Location - Syndic**  
 5, rue Saint-Lazare - 60800 Crépy-en-Valois - Tél : 03 44 94 43 90  
 vandome.adb@century21.fr

**www.century21.fr**

**CENTURY 21**  
 PARLONS DE VOUS, PARLONS BIENS

*LA CHAMBRE À HAIR*



Coiffeur Homme/Barbier

57 Rue nationale  
 60800 Crépy-en-Valois  
 03 60 47 94 22

Facebook : La chambre a Hair



**NOUVEAU**  
**À CRÉPY-EN-VALOIS**

**ÉPICERIE FINE**  
**PRODUITS LOCAUX**  
 fruits et légumes de saison,  
 viandes et laitages...

LUNDI DE 16H À 19H30 • MARDI AU SAMEDI DE 9H30 À 19H30

10 rue Gustave Eiffel  
 (en face du centre de tri de La Poste (ZI))  
**Tél 03 64 23 60 92**





**SARL PICARDIE FORAGES**

2, rue de la République

80800 CERISY

03.22.76.65.48

contact@picardie-forages.fr

**PLAINE DE JEUX**

# AVENTURA PARK

Le lieu idéal pour s'amuser ou fêter son Anniversaire !

14 rue Gustave Eiffel  
Z.I. CREPY EN VALOIS  
**03 44 88 80 85**

Retrouvez-nous sur  [www.aventureapark.fr](http://www.aventureapark.fr)

## La MJC à la radio

RETROUVEZ L'ÉMISSION EN FIN DE MOIS SUR 93.7 MHZ

**RVM 93.7**  
RADIO VALOIS MULTIEN  
la radio qui vous écoute



**La MJC sur Internet** [www.mjc-crepyenvalois.com](http://www.mjc-crepyenvalois.com)